



Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

 Минязов Р.Н.

Меню

на 17.09.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	9	10	30	243	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	Итого за Завтрак	21	23	95	658	76-36
<u>Обед</u>						
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	18	18	50	433	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	50	33	137	1 025	88-10
	Итого за день	71	56	232	1 683	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.09.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	Итого за Завтрак	18	20	112	690	76-36
<u>Обед</u>						
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	18	18	50	433	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	49	33	145	1 055	88-10
	Итого за день	67	53	257	1 745	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.09.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Буфет</u>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	14-94
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	10-56
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	20-98
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	37-45
70/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	14	5	4	118	24-91
180	Рис отварной	5	7	48	271	13-58
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-06
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-18
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-71
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	5-83
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	24-55
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	10	19	37	365	27-54
120	Яблоко			25	56	17-34
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
75	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	30-60
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
35	Батончик "Fun Bapaп"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка".	4	8	34	220	21-00
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
50	Вафли Хрустящий десерт	2	16	30	270	20-15
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	16-66
3 461	Итого за Буфет	202	401	1 317	9 502	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.09.2024 МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	Итого за Завтрак	18	20	112	690	76-36
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	18	18	50	433	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	49	33	145	1 055	88-10
	Итого за день	67	53	257	1 745	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)