





Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
Буфет						
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	13-01
70/180	Гречневая каша с мясом	31	28	48	568	72-57
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-87
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	38-62
40/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	13	15	12	241	61-01
220/5	Каша жидкая молочная кукурузная	7	8	41	263	19-79
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-30
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-18
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-71
60	Шанежка с картофелем	7	7	35	229	15-86
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	29-44
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	10	19	37	365	27-54
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
50	Вафли Хрустящий десерт	2	16	30	270	20-15
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	16-66
120	Фреш стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	37-66
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
75	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	30-60
250	Компот из вишни			20	86	36-21
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
3 817	Итого за Буфет	240	415	1 308	9 668	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	20	21	87	614	76-36
<u>Обед</u>						
300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	59	36	129	1 088	88-10
	Итого за день	79	57	216	1 702	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

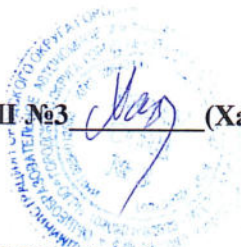
на 23.10.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	4	8	28	202	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
505	Итого за Завтрак	18	20	74	543	83-50
<u>Обед</u>						
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	51	31	105	916	78-02
	Итого за день	69	51	179	1 459	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 23.10.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	20	21	77	574	76-36
<u>Обед</u>						
300/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	20	13	11	246	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	59	36	115	1 032	88-10
	Итого за день	79	57	192	1 606	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)