





Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 21.10.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	9-20
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	67-35
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	28-02
100	Курица тушеная	13	12	3	173	28-19
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	11-37
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	31-30
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-44
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-18
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-71
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-89
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная иод,кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	13-75
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная иод,кг, Вода, Повидло</i>						
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	18-78
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Vapap"	2	8	22	172	29-02
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
50	Вафли Хрустящий десерт	2	16	30	270	20-15
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
32	Пирожное бисквитное НИПРО ВО	55	160	560	3 900	16-66
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	18-80
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	37-66
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
75	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	30-60
250	Компот из вишни			20	86	36-21
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
3 789	Итого за Буфет	209	370	1 283	9 114	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 21.10.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	22	19	90	619	83-50

Обед						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	25	22	100	782	78-02
	Итого за день	47	41	190	1401	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 21.10.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
225	Макароны с томатом	8	12	50	342	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	24	21	106	711	76-36

Обед

300/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	8	9	11	155	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	12	11	29	266	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	29	21	114	844	88-10
	Итого за день	53	42	220	1 555	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 21.10.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
225	Макароны с томатом	10	12	48	344	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	26	21	94	673	76-36
Обед						
300/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	8	9	11	155	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	12	11	29	266	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	29	21	102	716	88-10
	Итого за день	55	42	196	1 389	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)