

Согласовано:

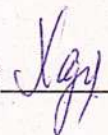
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

#

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 14.04.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|       |                                                   |    |    |    |     |       |
|-------|---------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе                 | 11 | 9  | 12 | 172 |       |
| 160   | Макаронные изделия отварные                       | 6  | 6  | 38 | 225 |       |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10 | 40  |       |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4  | 1  | 28 | 130 |       |
| 500   | Итого за Завтрак                                  | 21 | 16 | 88 | 567 | 71-09 |

### Обед

|        |                                                   |    |    |     |       |       |
|--------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 60     | Салат из свеклы отварной                          | 1  | 6  | 5   | 78    |       |
| 250/5  | Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной  | 6  | 5  | 9   | 108   |       |
| 30/150 | Каша гречневая с мясом птицы                      | 19 | 15 | 40  | 373   |       |
| 200    | Инстантный витаминизированный напиток (кисель)    |    |    | 12  | 128   |       |
| 65     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36  | 169   |       |
| 760    | Итого за Обед                                     | 31 | 27 | 102 | 856   | 79-73 |
|        | Итого за день                                     | 52 | 43 | 190 | 1 423 |       |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

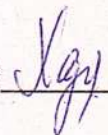
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 14.04.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

## Завтрак

|       |                                                   |    |    |    |     |       |
|-------|---------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе                 | 11 | 9  | 12 | 172 |       |
| 160   | Макаронные изделия отварные                       | 6  | 6  | 38 | 225 |       |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10 | 40  |       |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4  | 1  | 28 | 130 |       |
| 500   | Итого за Завтрак                                  | 21 | 16 | 88 | 567 | 71-09 |

## Обед

|        |                                                   |    |    |     |       |       |
|--------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 60     | Салат из свеклы отварной                          | 1  | 6  | 5   | 78    |       |
| 250/5  | Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной  | 6  | 5  | 9   | 108   |       |
| 30/150 | Каша гречневая с мясом птицы                      | 19 | 15 | 40  | 373   |       |
| 200    | Инстантный витаминизированный напиток (кисель)    |    |    | 12  | 128   |       |
| 65     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36  | 169   |       |
| 760    | Итого за Обед                                     | 31 | 27 | 102 | 856   | 79-73 |
|        | Итого за день                                     | 52 | 43 | 190 | 1 423 |       |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)



Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 14.04.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|       |                                                   |    |    |    |     |        |
|-------|---------------------------------------------------|----|----|----|-----|--------|
| 20    | Огурцы свежие                                     |    |    |    | 2   |        |
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе                 | 11 | 9  | 12 | 172 |        |
| 180   | Макаронные изделия (группа А)                     | 8  | 5  | 41 | 240 |        |
| 200   | Чай без сахара (2-й вариант)                      |    |    |    |     |        |
| 65    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36 | 169 |        |
| 555   | Итого за Завтрак                                  | 24 | 15 | 89 | 583 | 100-00 |

### Обед

|        |                                                   |    |    |     |       |       |
|--------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 100    | Салат из свеклы отварной                          | 1  | 5  | 9   | 86    |       |
| 250/5  | Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной  | 6  | 5  | 9   | 108   |       |
| 30/170 | Каша гречневая с мясом птицы                      | 20 | 16 | 45  | 413   |       |
| 200    | Чай без сахара (2-й вариант)                      |    |    |     |       |       |
| 85     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7  | 1  | 47  | 221   |       |
| 840    | Итого за Обед                                     | 34 | 27 | 110 | 828   | 90-02 |
|        | Итого за день                                     | 58 | 42 | 199 | 1 411 |       |

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)  
(Ахмадиева С.С.)  
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 14.04.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

| Выход<br>(г)   | Наименование блюда                                | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|----------------|---------------------------------------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                   |       |      |              |                  |                      |
| 60/30          | Тефтели с рисом* в томатном соусе                 | 11    | 9    | 12           | 172              |                      |
| 160            | Макаронные изделия отварные                       | 6     | 6    | 38           | 225              |                      |
| 200            | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |       |      | 10           | 40               |                      |
| 50             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4     | 1    | 28           | 130              |                      |
| 500            | Итого за Завтрак                                  | 21    | 16   | 88           | 567              | 71-09                |

|             |                                                   |    |    |     |       |       |
|-------------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| <b>Обед</b> |                                                   |    |    |     |       |       |
| 60          | Салат из свеклы отварной                          | 1  | 6  | 5   | 78    |       |
| 250/5       | Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной  | 6  | 5  | 9   | 108   |       |
| 30/150      | Каша гречневая с мясом птицы                      | 19 | 15 | 40  | 373   |       |
| 200         | Инстантный витаминизированный напиток (кисель)    |    |    | 12  | 128   |       |
| 65          | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36  | 169   |       |
| 760         | Итого за Обед                                     | 31 | 27 | 102 | 856   | 79-73 |
|             | Итого за день                                     | 52 | 43 | 190 | 1 423 |       |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

# Меню

на 14.04.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

## Буфет

|        |                                                         |    |    |    |     |       |
|--------|---------------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 20     | Сыр (порциями)                                          | 5  | 6  |    | 73  | 20-77 |
| 100    | Огурцы свежие                                           | 1  |    |    | 11  | 40-39 |
| 100    | Салат из свеклы отварной                                | 1  | 5  | 9  | 86  | 10-34 |
| 230/5  | Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной      | 6  | 7  | 8  | 121 | 16-35 |
| 60/30  | Тефтели с рисом* в томатном соусе                       | 11 | 9  | 12 | 172 | 78-61 |
| 60     | Котлеты "Нежные"*                                       | 12 | 9  | 12 | 161 | 67-46 |
| 200    | Макаронные изделия отварные                             | 7  | 5  | 47 | 265 | 14-90 |
| 70/200 | Каша гречневая с мясом птицы                            | 29 | 26 | 53 | 567 | 51-31 |
| 220    | Макароны с томатом                                      | 8  | 12 | 48 | 334 | 31-54 |
| 200    | Чай с молоком                                           | 1  | 2  | 12 | 70  | 10-32 |
| 200    | Чай с сахаром                                           |    |    | 10 | 40  | 2-84  |
| 200    | Чай с лимоном                                           |    |    | 10 | 42  | 6-18  |
| 200    | Инстантный витаминизированный напиток (кисель)          |    |    | 12 | 128 | 6-05  |
| 50     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 4  | 1  | 28 | 130 | 5-30  |
| 50     | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4  | 1  | 23 | 110 | 5-12  |
| 65     | Батон Нарезной                                          | 5  | 2  | 33 | 170 | 8-43  |
| 43/50  | Сосиски запеченные в тесте                              | 10 | 12 | 32 | 289 | 36-22 |
| 100    | Пицца школьная (1-й вариант)                            | 11 | 10 | 30 | 259 | 48-66 |
| 100    | Пирожки печеные с повидлом                              | 6  | 3  | 62 | 291 | 16-38 |

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

|       |                                                            |     |     |     |       |       |
|-------|------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-------|-------|
| 200   | Сок 0,2                                                    | 1   |     | 20  | 92    | 17-51 |
| 15    | Шоколад Аленка                                             | 1   | 5   | 8   | 81    | 20-24 |
| 20    | Шоколад Аленка                                             | 2   | 7   | 11  | 108   | 24-91 |
| 82    | Шоколад Россия                                             | 6   | 28  | 44  | 457   | 59-89 |
| 75    | Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия | 6   | 27  | 40  | 428   | 68-01 |
| 44    | Печенье сахарное Посольское                                | 3   | 7   | 31  | 202   | 21-93 |
| 30    | Мармелад желейный                                          | 2   |     | 22  | 93    | 15-01 |
| 45    | Шоколад молочный BABYFOX                                   | 4   | 17  | 22  | 257   | 32-74 |
| 200   | Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)               | 6   | 6   | 18  |       | 53-21 |
| 500   | Вода питьевая 0,5г                                         |     |     |     |       | 25-50 |
| 250   | Компот из вишни                                            |     |     | 20  | 86    | 36-11 |
| 50    | Батончик Двойная радость с мягкой карамелью                | 3   | 11  | 32  | 235   | 34-85 |
| 4 064 | Итого за Буфет                                             | 155 | 218 | 709 | 5 358 |       |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)





