

## Общий комплекс упражнений

### 1. «Заборчик»

*Рот закрыт. Верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбке.*

Наши губки улыбнулись,  
Прямо к ушкам потянулись.  
Ты попробуй «И-и-и» скажи,  
Свой заборчик покажи.

Подъезжает шофёр,  
Ну, а впереди – забор.  
Тормозит и назад.  
И так восемь раз подряд.

Зубы ровно мы смыкаем  
И заборчик получаем.  
А сейчас раздвинем губы,  
Посчитаем наши зубы.

### 1. «Трубочка»

*Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.*

В гости к нам пришел слоненок,  
Удивительный ребенок.  
На слоненка посмотри,  
Губки хоботком тяни.

### 3. «Улыбка» / «Трубочка»

*Удержание губ в улыбке. Зубы не видны. Вытягивание сомкнутых губ вперед.*

Если наши губки улыбаются,  
Посмотри – заборчик появляется.  
Ну, а если губки узкой трубочкой,  
Значит, можем мы играть на дудочке.

Улыбайся народ,  
Потом губы – вперед!  
И так делаем раз шесть.  
Всё! Хвалю! Начало есть!

### 4. «Часики»/ «Маятник»

*Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счёт педагога к уголкам рта.*

Друг за другом, друг за другом  
Ходят стрелочки по кругу.

Ты обе губки оближи,  
Как стрелки ходят, покажи.

Маятник туда, сюда  
Делает вот так: «Раз – два»  
Ходит маятник в часах:  
Влево — тик, а вправо – так.  
Ты сумеешь сделать так:  
Тик и так, тик и так?

Отдохнул и потянулся,  
Влево, вправо повернулся,  
Вот так: тик-так, тик-так.

## 2. «Качели»

*Рот открыт. Напряжённым языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним зубам.*

А сейчас качели вверх  
Тянем, тянем до небес.  
Вниз теперь их полёт  
И никто не отстаёт.

На веселые качели  
Таня и Никита сели.  
Опустились вниз качели,  
А потом наверх взлетели.  
Вместе с птицами, наверно,  
Улететь они хотели.