

## Базовый комплекс

Для начала следует начать с базовых упражнений, необходимых для выработки правильных артикуляционных укладов, способствующие развитию подвижности губ, языка.

### 1. «Улыбка»

*Удержание губ в улыбке. Зубы не видны.*

Наш (имя) – озорник

Тянет губки к ушкам.

-Посмотрите, — говорит,

-Я теперь — лягушка!

### 2. «Трубочка»

*Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.*

Кто играет на гитаре,

А (имя) на дудочке,

Губы вытянул вперед

Узкой-узкой трубочкой.

### 3. «Горка»

*Рот открыт. Кончик языка упереть в нижние зубы, спинку языка поднять вверх.*

Кончик языка в зубы упирается,

Спинку выгибаем — горка получается.

Быстро - быстро с горки вниз

На санках катится (имя).

### 4. «Часики»

*Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счёт педагога к уголкам рта.*

У (имя) есть часы –

Удивительной красоты!

Ходят стрелочки по кругу

И хотят догнать друг друга.

### 5. «Вкусное варенье»

*Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу (язык – широкий, боковые края его касаются углов рта), делая движения языком сверху вниз, а не из стороны в сторону. Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть не помогала, не «подсаживала» язык наверх – она должна быть неподвижной (можно придерживать её пальцем).*

Если у (имя) плохое настроение,

Ест (имя) наш вкусное варенье.

Надо верхнюю губу вареньем намазать,

И широким язычком облизнуть все сразу.

## **6. «Качели»**

*Рот открыт. Напряжённым языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним зубам.*

Язычок – вверх и вниз –

На качели сел (имя).

Вот качели высоко,

Вот качели низко.

До чего же хорошо

Весело (имя)!

## **7. «Грибок»**

*Рот открыт. Язык присосать к нёбу.*

Наш (имя) в лес пошел,

Под сосною гриб нашел.

Подними вверх язычок-

Покажи, как рос грибок.

## **8. «Барабанщик»**

*Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчётливо произнося звук «Д-Д-Д...». Сначала звук «Д» произносить медленно, затем быстро. Следить, чтобы рот был всё время открыт, губы – в улыбке, нижняя челюсть неподвижна, работал только язык. Звук «Д» должен носить характер чёткого удара.*

Недавно бабушка Анфиса

Купила барабан (имя).

И теперь он делом занят:

Громко – громко барабанит.

## **9. «Пароход гудит»**

*Прикусить кончик языка и длительно произносить звук «Ы» (как гудит пароход).*

Вот (имя) пароход

Смело по морю плывёт.

Не боясь крутой волны,

Весело гудит он: «ы – ы –ы»