Выпуск № 1 *Сентябрь-Октябрь,2022г.*

ЗВЁЗДНАЯ ДОРОЖКА

Выходит с 2008г.

Читайте в номере:

1. Первое сентября — первый день календаря С. 3
2. В здоровом теле — здоровый дух С. 4
3. День учителя С.5

Первое сентября — первый день календаря

1 сентября - День знаний! Праздник книг, цветов, друзей, улыбок, света! Двери нашей школы вновь распахнулись, чтобы дать старт новому учебному году! Традиционно 1 сентября в нашей школе проводится торжественная линейка, посвящённая Дню Знаний.

День знаний – это торжественный, яркий и незабываемый праздник, который является важным для всех учеников, учителей и родителей, потому что начинается новый учебный год! В этот день все находятся в ожидании чего-то нового и интересного, но больше всего ему радуются те, кто 1 сентября впервые идут в школу.

Сегодня в школе состоялась торжественная линейка, посвященная Дню знаний, для обучающихся 1-х классов! День знаний продолжился классными часами. На торжественной линейке, посвящённой «Дню знаний», была проведена акция «Самолётик будущего» от Всероссийского проекта «Навигаторы детства», которая ежегодно будет давать старт новому учебному году в рамках традиционных общешкольных линеек.

Самая торжественная минута – это первый звонок, который ожидали все с чувством трепета в душе. Для первоклассников он прозвенел впервые. А для будущих выпускников этот День знаний стал последним днем в школьной жизни. Безусловно, не хочется осознавать, что скоро они покинут родные стены любимой школы. Ведь школа является неотъемлемой частью их жизни, которая полна очень интересных, замечательных и незабываемых впечатлений.

Жиленко Дарья, ученица 6 в класса

В здоровом теле — здоровый дух

Сегодня в обществе все больше людей борются за здоровый образ жизни. Они не курят, занимаются физкультурой, не едят вредных продуктов. Их главная цель – сберечь здоровье, чтобы вести активную жизнь и дольше прожить.

Здоровый образ жизни включает в себя несколько составляющих. Если человек хочет следовать такому образу жизни, он отказывается от вредных привычек, т.е. не курит, не принимает наркотики, не пьет. Еще такой человек специально гуляет на свежем воздухе, регулярно проветривает квартиру, делает зарядку или пробежку по утрам, занимается каким-нибудь видом спорта. Так он поддерживает свое тело в хорошей спортивной форме. Еще один фактор здорового образ жизни – это здоровое питание. Люди, которые его практикуют, соблюдают режим приема пищи, стараются есть только натуральные продукты. Здоровье – это самая большая ценность, как гласит народная мудрость. Это потому, что только когда у человека все в порядке со здоровьем, у него есть силы и вдохновение для дел, общения, творчества. Когда в организме что-то болит, сложно сосредоточиться на учебе или работе, не хочется даже развлекаться. А современная жизнь требует от нас быть активными, поэтому мы должны заботиться о своем здоровье.

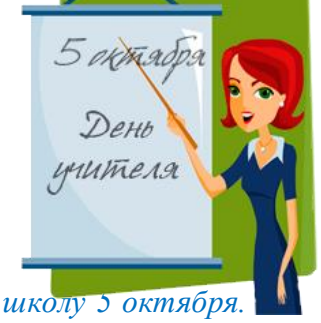
В День Здоровья в нашей школе проводились разные спортивные соревнования, весёлые старты, экскурсии в лес. Активное участие в них приняли учащиеся всех классов.

Я считаю, что проведения подобных мероприятий очень хорошо влияет, как на здоровье человека, так и на его духовное состояние.

Спорт в наше время – это не просто полезно, но и необходимо. Во времена информационной эпохи, когда человек стал больше сидеть и меньше двигаться, стали больше проявлять себя риски некоторых заболеваний, связанных с отсутствием движения. Спорт – это не только здоровый образ жизни, но и хорошее самочувствие, тело выплёскивает энергию, накопившуюся за весь день, становится более крепким. Тренированные мышцы не подведут в трудной ситуации и помогут в крайнем случае.

Регулярные занятия спортом благотворно сказываются на психике и нервной системе в целом – стресс и нервное напряжение уходят во время занятий, кроме того, появляется уверенность в себе. Во всех отношениях, спорт – это занятие полезное и очень нужное. Нам, кажется, что заниматься спортом, нужно регулярно, следить за своим питанием и за своим здоровьем. Ведь здоровье, в наших руках.

Фатхиева Айсылу, ученица 6в класса



День учителя

«С Днем учителя! С праздником!». Эти слова прозвучали при входе в школу 5 октября. Все учащиеся нашей школы в этот день дружно поздравили всех учителей, подарили всем небольшие подарки. Красочно оформлена была учительская! Ежегодно 5 октября наша страна отмечает прекрасный праздник – День Учителя России. Именно в этот день нашим дорогим педагогам говорят слова благодарности, дарят цветы и подарки, устраивают концерты, утренники. Наша школа не стала исключением. День учителя - общий праздник, праздник всех поколений, благодарных за полученные знания и умения, за воспитание. Воспоминания о школе, об образе уважаемого учителя сопровождают каждого из нас на протяжении всей жизни, побуждают только к добрым поступкам, служат опорой в трудную минуту.

С самого утра вокруг царит атмосфера праздника. Сегодня профессиональный праздник – День учителя! Телефон учителя не умолкает от поздравлений родственников и друзей. На улице светит яркое октябрьское солнце. Всё «горит» желтым светом, излучает тепло и радость. Дорога до школы пролетает незаметно. И вот, школа. Вся школа состоит из улыбок! Улыбаются учителя, улыбаются ребята, улыбаются родители, улыбается каждый уголок здания школы. Везде видны цветы, красочные газеты с поздравлениями, стены украшены шарами. У каждого в глазах радость и волнение перед предстоящим днём. Ведь сегодня у нас в школе не простой день, а День Учителя. В этом году учащиеся для своих учителей и классных руководителей приготовили видеопоздравления.

Директор школы Крылов А.В. произнёс искренние слова поздравления. Поздравляют учителей на разных языках выпускники нашей школы! На глазах учителей блестят слезы радости. Никто не сомневается уже в правильности своего выбора – учить детей, давать им знания, учить наукам и жизни в обществе. Ведь учителем не становятся – учителем рождаются! Это призвание, а не профессия.

Вот и осень наступает,
День учителя... Пора...
Наш учитель и не знает,
Что мы делали вчера.
От заката до рассвета,
При поддержке пап и мам.
Получилась стенгазета
Дорогим учителям.

Белкова Алиса, ученица 6в класса

Уважаемые учителя!

Коллектив редакции поздравляет Вас с началом учебного года! Пускай светлая атмосфера праздника наполнит весь этот трудовой год и сделает его легким, добрым, успешным и приятным во всех отношениях.

Над номером работала:

Главный редактор – Минязова И.И.

МОАУ СОШ №3, г.Нефтекамск