Выпуск № 1 *Апрель-Май,2020г.*

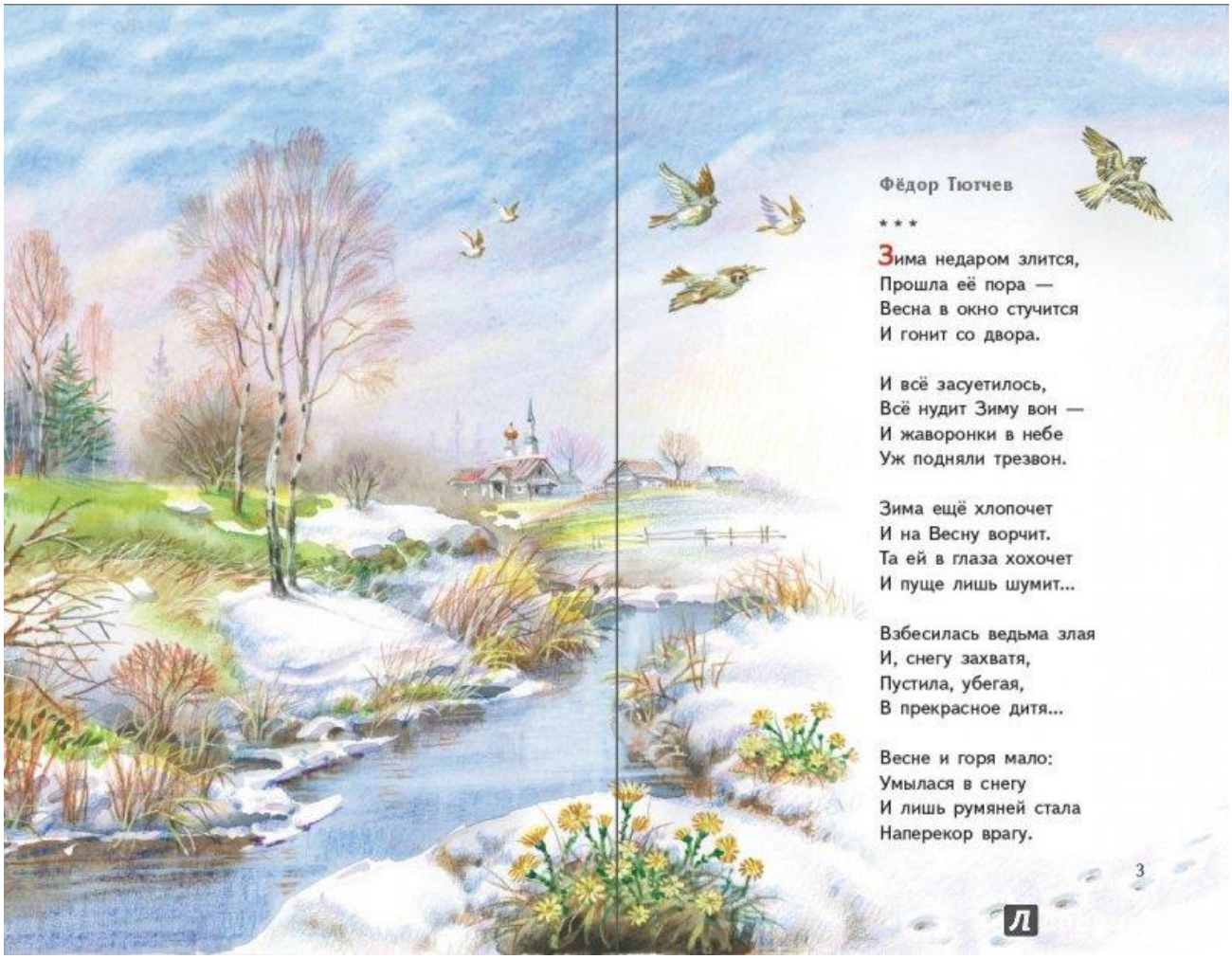
Средняя школа № 3 г. Нефтекамск

ЗВЁЗДНАЯ ДОРОЖКА

Выходит с 2008г.

Читайте в номере:

1. **День Победы!** **С. 3**
2. **Как сдать экзамен без стресса** **С. 4**
3. **Правильный выбор профессии** **С.5**



Фёдор Тютчев

* * *

Зима недаром злится,
Прошла её пора —
Весна в окно стучится
И гонит со двора.

И всё засуетилось,
Всё нудит Зиму вон —
И жаворонки в небе
Уж подняли трезвон.

Зима ещё хлопочет
И на Весну ворчит.
Та ей в глаза хохочет
И пуще лишь шумит...

Взбесилась ведьма злая
И, снегу захватя,
Пустила, убегая,
В прекрасное дитя...

Весне и горя мало:
Умылася в снегу
И лишь румяней стала
Наперекор врагу.

3

День Победы!

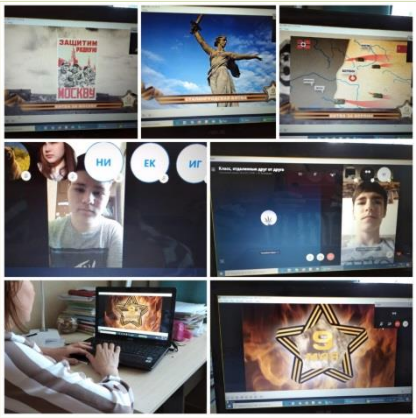
9 мая 2020 года исполнилось **75 лет Великой Победы**. В России эту дату отметили в каждом доме и всей страной вместе. За всю историю наш народ подвергся немалым испытаниям. Но Великая Отечественная война по своим масштабам, разрушениям и человеческим жертвам не имела себе равных за всю историю нашего государства. Тем значимее наша Победа!

Великая Отечественная война 1941-1945 г. длилась 1418 дней и ночей. Эта трагедия прошла через каждую семью и сердце каждого гражданина СССР. За годы Великой Отечественной войны погибло более 27 миллионов человек. Эта трагедия коснулась абсолютно каждого в нашей стране. Много людей погибло от голода, бомбёжек, артобстрелов, тяжких условий жизни и труда. В эти тяжёлые годы солдаты и обычные жители совершали героические поступки, спасая чужие жизни и приближая Великую Победу. Все население России и бывшие постсоветские государства вот уже на протяжении 75 лет вспоминают те страшные события. 75 лет со дня Великой Победы мы вспоминаем с глубоким уважением и почтением своих предков воевавших за нашу Родину против фашисткой Германии!

Именно 9 мая мы как-то особенно сильно чувствуем гордость за свою историю, каждый год повсеместно проходят церемонии возложения цветов и венков к памятникам героям Великой Отечественной войны, проводятся различные мероприятия, организуются праздничные концерты, уроки мужества.

В преддверии знаменательного дня обучающиеся, родители, учителя нашей школы активно приняли участие в патриотической онлайн-акции "Бессмертный полк", украсили окна школы к празднику. Проводились уроки Победы, классные часы, акции, также дети подготовили свои рисунки, видеопоздравления.

Нет в России семьи такой,
Где б не памятен был свой герой.
И глаза молодых солдат
С фотографий увядших глядят...
Этот взгляд — словно высший суд
Для ребят, что сейчас растут,
И мальчишкам нельзя ни солгать, ни обмануть,
Ни с пути свернуть.



Суфиярова Арина, ученица 5в класса

Как сдать экзамен без стресса

Понятие «стресс» вошло в нашу жизнь. Под стрессом понимается состояние напряжения, которое возникает у человека в процессе его деятельности, в основном в сложных условиях. Например, экзамены - это одно из жизненных испытаний. И когда пройдет экзамен, ты поймешь, что самое трудное - это подготовка и настрой себя к экзамену. Как же помочь себе преодолеть нелегкое испытание?

Во-первых, зайти на экзамен с уверенностью. Поставить себе установку: "Я знаю, я все смогу, я уверена в себе!"

Во-вторых, собирать мысли, сосредоточиться на одном действии, на одном предмете.

В-третьих, сидя на экзамене не волноваться, сохранять уверенность в себе со словами: "Спокойствие рождает спокойствие!"

В-четвертых, расслабляться перед экзаменом. Постараться лечь спать пораньше, чтоб выспаться и хорошо себя чувствовать. Полезно немного прогуляться перед сном.
В-пятых, нужно отвлечься от всех забот и проблем.
Но тем не менее, к экзамену нужно готовиться. И при успешной сдаче ты получишь такое удовлетворение, что покажется, что все жизненные дороги открыты перед тобой! Терпение и труд все перетрут!

Гараева Лиана, ученица 9а класса

Правильный выбор профессии

Выбор профессии – один из главных жизненных выборов, совершаемых человеком в юном возрасте, так как, выбирая профессию, он выбирает и образ жизни.

Человек, выбирающий свою будущую профессию, должен достаточно четко представлять ту профессиональную общность, в которую подрастающий человек в будущем включит себя.

Количество профессий в наши дни измеряется пятизначным числом, а их мир представляет собой подвижную картину. По данным же исследований, учащиеся, например, могут назвать в среднем лишь 20-26 профессий. Изучение мотивов выбора профессии школьниками показало, что значительную роль в этом играют советы окружающих: 25% детей выбирают профессию под влиянием друга, который более самостоятелен, 17 – по совету родителей, 9% - под влиянием средств массовой информации. Еще 9% руководствуются малозначительными факторами, хорошая зарплата, по профессии родителей, и только 40% подростков выбирают профессию, ориентируясь на содержание деятельности.

Выбирая будущую профессию, старшеклассник, как правило, делает упор на свои интересы, склонности, не учитывая при этом собственной адекватности требованиям той или иной сферы профессиональной деятельности: наличия психофизиологических возможностей, интеллектуального потенциала, профессионально значимых качеств личности.

Для очень многих ситуация выбора оказывается стрессовой. Причины этого кроются в том, что, с одной стороны, человеку страшно брать на себя ответственность за свои поступки, с другой – он просто не знает, как грамотно принять решение, чтобы оно

соответствовало его интересам и целям.

Специальность – это необходимая для общества ограниченная область приложения физических и духовных сил человека, дающая ему возможность получить взамен приложенного им труда необходимые средства существования и развития.

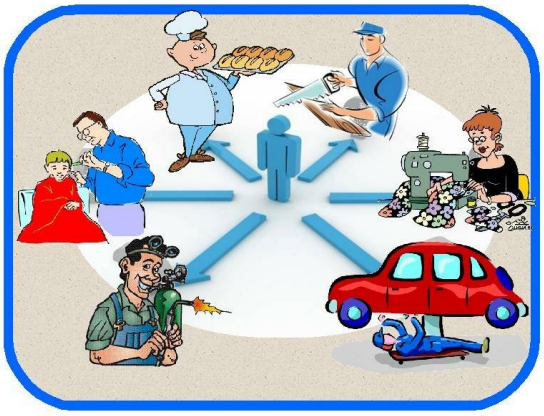
Профессия – официально указанное занятие, это группа родственных специальностей.

Специальностей – тысячи, и для удобства ориентации в них нужна их классификация. По признакам предмета, целей, средств и условий труда выделяются пять типов профессий: «человек – природа», «человек – техника», «человек – человек», «человек – знак», «человек – художественный образ».

Итак, родителям вместе с детьми предстоит сделать выбор: из десятков тысяч профессий и специальностей выделить одну – свою, которая, во-первых, может приносить удовлетворение, радость; во-вторых, доступна и посильна; в-третьих, нужна людям и обществу.

В выборе детей должны соединяться три «начала»: ***Я-хочу, Я-могу, я-надо.***

Выбор профессии – это оптимальное решение задачи, причем задачи со многими неизвестными, а иногда – приближенными, неверными данными. Поэтому не исключена ошибка. Но чем серьезнее вы отнесетесь к задаче, тем меньше будет вероятность ошибки, тем скорее вы достигните цели.



Над номером работал:

Главный редактор – Минязова И.И.

МОАУ СОШ №3, г.Нефтекамск