Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3_____(Крылов А.В.)

Утвержд
_____
Р.Н. Ми

Меню

на 02.10.2020, МОАУ СОШ №3, Спец питание

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак				
60	**Салат из капусты белокочанной (без сахара)**	2	6	5	80
140/5	**Омлет натуральный с маслом**	15	21	3	263
150/50	**Чай с молоком (без сахара)**	1	2	2	30
30	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	2		14	71
	Итого за Завтрак	20	29	24	444
	Обед				
60	**Салат из свеклы отварной**	1	3	5	51
200	**Суп-лапша домашняя на мясном бульоне**	16	10	12	200
50/50	**Рыба, тушеная в томате с овощами**	10	6	5	111
180	**Картофель отварной**	4	1	31	145
200	**Компот из свежих яблок (без сахара)**			5	22
25	**Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)**	2		10	50
25	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	2		12	59
	Итого за Обед	35	20	80	638
	Итого за день	55	49	104	1,082

Зав.столовой _____ (Сайфуллина Э.Т.)
Диспетчер по питанию _____ (Фархутдинова Э.И.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Лукманова И.А.)

даю:

нязов

Стоимость питания
6-80
39-70
6-50
2-00
55-00

2-50
3-40
22-10
14-10
10-40
1-20
1-30
55-00
110-00