Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3_____Сакратова М. М.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.01.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
100	Салат из свеклы с яблоками	1	5	9	86	11-07
250/10	Щи из свежей капусты на курином бульоне с со сметаной	3	7	11	125	13-26
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-32
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	24-80
40/170	Плов из птицы	15	20	47	425	38-44
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-09
200	Чай с сахаром			10	40	2-01
200	Чай с лимоном			10	42	4-73
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	3-98
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
66	Пряник	4	3	50	242	19-86
60	Пицца школьная (с курицей с соусом)	10	19	37	365	28-92
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	28-90
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	14-66
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	25-16
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-58
200	Сок 0,2	1		20	92	19-04
200	Коктейль молочный ФРУТОКIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
2 858	Итого за Буфет	129	156	529	3 867	

Зав.столовой _____ (Ислаева Е.О.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3_____ (Сакратова М. М.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.01.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	
180	Макароны с томатом	6	10	40	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
490	Итого за Завтрак	21	19	88	604	69-57
	Обед					
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
200/5	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	5	6	8	110	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
710	Итого за Обед	23	28	103	836	78-02
	Итого за день	44	47	191	1 440	

Зав.столовой _____ (Ислаева Е.О.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3_____(Сакратова М. М.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.01.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
545	Итого за Завтрак	24	21	104	703	76-36
	Обед					
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
250/5	Щи из свежей капусты на курином бульоне с со сметаной	3	6	11	115	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	23	29	122	929	88-10
	Итого за день	47	50	226	1 632	

Зав.столовой _____ (Ислаева Е.О.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3_____(Сакратова М. М.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.01.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
545	Итого за Завтрак	24	21	94	663	76-36
	Обед					
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
250/5	Щи из свежей капусты на курином бульоне с со сметаной	3	6	11	115	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	23	29	110	801	88-10
	Итого за день	47	50	204	1 464	

Зав.столовой _____ (Ислаева Е.О.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)