Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3_____Сакратова М. М.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 06.02.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
20	Сыр (порциями)	5	6		73	16-44
60	Огурцы свежие				7	33-15
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	10-54
220/5	Каша "Дружба" с маслом	6	8	32	226	19-06
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	14-40
90	Чахохбили	20	22	4	291	49-98
200	Чай с сахаром			10	40	2-01
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-09
200	Чай с лимоном			10	42	4-73
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	3-98
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
60	Плюшки московские	5	8	36	237	7-68
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	28-90
66	Пряник	4	3	50	242	19-86
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	15-18
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
100	Дучмак с творогом	19	8	32	276	36-65
	Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Дрожжи сухие, Вода , Творог , Яйца куриные , Масло сливочное 72,5% жирности, Ванилин					
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-58
200	Коктейль молочный ФРУТОКIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
200	Сок 0,2	1		20	92	19-04
2 857	**Итого за Буфет**	122	171	561	4 198	

Зав.столовой _____ (Пальмина Л.И.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 06.02.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
185/5	Каша "Дружба с маслом	5	7	26	189	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	Итого за Завтрак	19	22	95	649	69-57
	Обед					
60	Огурцы свежие				7	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
765	Итого за Обед	40	34	106	964	78-02
	Итого за день	59	56	201	1 613	

Зав.столовой _____ (Пальмина Л.И.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3_____(Сакратова М. М.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 06.02.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	8	8	36	250	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	23	23	102	703	76-36
	Обед					
60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	4	40	222	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	40	34	112	909	88-10
	Итого за день	63	57	214	1 612	

Зав.столовой _____ (Пальмина Л.И.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Сакратова М. М.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 06.02.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	8	8	36	250	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	23	23	102	703	76-36
	Обед					
60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	4	40	222	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	40	34	112	909	88-10
	Итого за день	63	57	214	1 612	

Зав.столовой _____ (Пальмина Л.И.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)