Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ Закратова М. М.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.02.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Буфет					
100	**Салат из моркови**	1	10	9	133	**8-72**
250	**Суп Кубанский на курином бульоне**	11	7	28	219	**13-67**
100	**Гуляш из мяса птицы**	10	11	3	152	**23-46**
60	**Котлеты "Нежные"***	11	8	10	160	**67-37**
200	**Пюре картофельное**	4	8	30	205	**32-01**
180	**Макаронные изделия отварные**	7	6	43	255	**12-17**
200	**Лимонный чайный напиток**			14	58	**4-64**
200	**Чай с лимоном**			10	42	**4-73**
200	**Чай с молоком**	1	2	12	70	**6-09**
200	**Чай с сахаром**			10	40	**2-01**
200	**Инстантный витаминизированный напиток (кисель)**			12	128	**3-98**
50	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	4	1	28	130	**4-91**
50	**Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)**	4	1	23	110	**4-76**
250	**Компот из рябины черноплодной и яблок**			23	86	**24-80**
90	**Вак- бэлиш с мясом и рисом**	10	10	26	236	**25-45**
43/50	**Сосиски запеченные в тесте**	10	12	32	289	**24-58**
200	**Сок 0,2**	1		20	92	**19-04**
120	**Яблоко**			25	56	**18-36**
120	**Фреш Витаминчик**	1		19	54	**38-34**
120	**Фреш Сочная компания**	1		18	52	**36-04**
66	**Пряник**	4	3	50	242	**19-86**
54	**Печенье домашнее овсяное детское**	4	12	34	255	**15-18**
15	**Шоколад Аленка**	1	5	8	81	**15-13**
82	**Шоколад Россия**	6	28	44	457	**59-89**
37	**Вафли "Джумка"**					**27-22**
35	**Батончик "Fun Banan"**	2	8	22	172	**29-02**
24	**Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)**	1	2	18	91	**21-42**
200	**Коктейль молочный ФРУТОКIDS (в ассортименте)**	6	6	18		**34-76**
30	**Мармелад желейный**	2		22	93	**15-01**
50	**Вафли "Марусино счастье"**	2	16	30	270	**20-15**
33,3	**Кекс с начинкой 33,3г**	2	7	17		**16-83**
3 609	**Итого за Буфет**	106	163	658	4 228	

Зав.столовой _____ (Пальмина Л.И.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Сакратова М. М.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.02.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
190/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	4	11	28	227	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
505	Итого за Завтрак	19	20	76	557	69-57
	Обед					
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
775	Итого за Обед	31	28	115	916	78-02
	Итого за день	50	48	191	1 473	

Зав.столовой _____ (Пальмина Л.И.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3_____(Сакратова М. М.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.02.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	12	34	264	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	21	21	90	633	76-36
	Обед					
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	31	138	1 055	88-10
	Итого за день	57	52	228	1 688	

Зав.столовой _____ (Пальмина Л.И.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 15.02.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	12	34	264	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	21	21	80	593	76-36
	Обед					
60	Салат из моркови (без сахара)	1	6	4	73	
250	Д9 Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	6	6	21	160	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	33	30	118	868	88-10
	Итого за день	54	51	198	1 461	

Зав.столовой _____ (Пальмина Л.И.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)