

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Обед</u>						
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель, запеченный по-	4	16	35	302	
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	112	813	79-73
<u>Уплотненный полдник</u>						
25/175	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	10	15	28	287	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
510	Итого за Уплотненный полдник	18	21	94	635	71-09
	Итого за день	41	51	206	1 448	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2025, МОАУ СОШ №3, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель, запеченный по-	5	19	42	362	
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная под.кг</i>						
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	136	961	90-02

Уплотненный полдник

25/210	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	11	17	33	329	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
680	Итого за Уплотненный полдник	20	23	131	766	100-00
	Итого за день	47	57	267	1 727	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 18.04.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

25/175	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	10	15	28	287	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
510	Итого за Завтрак	18	21	94	635	71-09

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель, запеченный по-	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная под.кг

200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	112	813	79-73
	Итого за день	41	51	206	1 448	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питания №1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

25/210	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	11	17	33	329	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
680	Итого за Завтрак	20	23	121	726	100-00

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Д9 Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	4	7	26	185	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	26	22	109	739	90-02
	Итого за день	46	45	230	1 465	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2025, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

25/210	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	11	17	33	329	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
680	Итого за Завтрак	20	23	131	766	100-00

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель, запеченный по-	5	19	42	362	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная поод, кг

200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	136	961	90-02
	Итого за день	47	57	267	1 727	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3

(Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

25/210	Азу тавык белән татарда (азу по-татарски с курицей)	11	17	33	329	44-40
300	Суп Любительский	3	4	16	108	19-91
70/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	14	5	4	121	37-25
180	Картофель, запеченный по-	5	19	42	362	44-52
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром			10	40	2-84
200	Чай с молоком	1	2	12	70	10-32
200	Чай с лимоном			10	42	6-18
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	12-50
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	3-18
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-12
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-30
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	13-64
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
120	Яблоко			25	56	21-42
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	36-22
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	48-66
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
20	Шоколад Аленка	2	7	11	108	24-91
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
250	Компот из вишни			20	86	36-11
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
3 649	Итого за Буфет	103	184	599	4 298	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)





